ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 2

**TRƯỜNG THCS NGUYỄN THỊ ĐỊNH**

**KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH DẠY HỌC**

**HỌC KỲ 2 – NĂM HỌC: 2019 – 2020 ( Sau tinh giản )**

**Bộ môn : Thể dục**

Căn cứ công văn số 1113/BGDĐT-GDTrH ngày 30 tháng 3 năm 2020 của Bộ Giáo dục và Đào tạo hướng dẫn thực hiện điều chỉnh nội dung dạy học học kì II năm học 2019-2020;

Căn cứ công văn số 1029/GDĐT-TrH ngày 01-4-2020 của Sở GD-ĐT TP.HCM về hướng dẫn điều chỉnh nội dung dạy học và tổ chức dạy học đối với các trường phổ thông trong thời gian học sinh nghỉ học ở trường vì Covid-19 học kỳ 2 năm học 2019-2020;

Tổ bộ môn xây dựng kế hoạch giảng dạy HKII như sau:

* **KHỐI 7:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tuần** | **Thời gian** | **Chủ đề** | **Giảm tải** | **Hình thức dạy** | **Ghi chú** |
| 1 | Từ 6/01/2020 đến 11/01/2020 | Bài TD - Bật nhảy - Chạy bền |  | Giảng dạy tại trường |  |
| 2 | Từ 13/01/2020 đến 18/01/2020 | Bài TD - Bật nhảy - Chạy bền |  | Giảng dạy tại trường |  |
|  | Từ 15/2/2020 đến 20/3/2020 | Ôn tập và học Bài TD phát triển chung với cờ |  | Gửi bài cho HS ôn tập các kiến thức đã học | Ôn tập |
|  | 23/3/2020 đến 27/3/2020 | Ôn tập và học Bài TD phát triển chung với cờ |  | Gửi bài cho HS ôn tập các kiến thức đã học | Ôn tập |
|  | 30/3/2020 đến  03/4/2020 | Ôn tập và học Bài TD phát triển chung với cờ |  | Gửi bài cho HS ôn tập các kiến thức đã học | Ôn tập |
| 3 | Từ 06/4/2020 đến 10/4/2020 | Ôn tập và học Bài TD phát triển chung với cờ |  | Gửi bài cho HS ôn tập các kiến thức đã học | Ôn tập |
| 4 | Từ 13/4/2020 đến 17/4/2020 | Ôn tập và học Bài TD phát triển chung với cờ |  | Gửi bài cho HS ôn tập các kiến thức đã học | Ôn tập |
| 5 | Từ 20/4/2020 đến 24/4/2020 | Kiểm tra Bài TD -Bật nhảy - Chạy bền |  |  |  |
| 6 | Từ 27/4/2020 đến 01/5/2020 | Bật nhảy - Đá cầu- Chạy bền |  |  |  |
| 7 | Từ 04/5/2020 đến 08/5/2020 | Bật nhảy - Đá cầu- Chạy bền |  | Giảng dạy tại trường |  |
| 8 | Từ 11/5/2020 đến 15/5/2020 | Bật nhảy - Đá cầu- Chạy bền |  | Giảng dạy tại trường |  |
| 9 | Từ 18/5/2020 đến 22/5/2020 | Bật nhảy - Đá cầu- Chạy bền |  | Giảng dạy tại trường |  |
| 10 | Từ 25/5/2020 đến 29/5/2020 | Bật nhảy - Đá cầu- Chạy bền |  | Giảng dạy tại trường |  |
| 11 | Từ 01/6/2020 đến 05/6/2020 | Kiểm tra Đá cầu – Bật nhảy – Chạy bền |  | Giảng dạy tại trường |  |
| 12 | Từ 08/6/2020 đến 12/6/2020 | Bật nhảy - Chạy bền |  | Giảng dạy tại trường |  |
| 13 | Từ 15/6/2020 đến 19/6/2020 | Bật nhảy - Chạy bền |  | Giảng dạy tại trường |  |
| 14 | Từ 22/6/2020 đến 26/6/2020 | ÔN VÀ THI HK2 |  | Giảng dạy tại trường |  |
| 15 | Từ 29/6/2020 đến 03/7/2020 | Ôn tập tiêu chuẩn RLTT |  | Giảng dạy tại trường |  |
| 16 | Từ 06/7/2020 đến 10/7/2020 | Kiểm tra tiêu chuẩn RLTT |  | Giảng dạy tại trường |  |

* **KHỐI 8:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tuần** | **Thời gian** | **Chủ đề** | **Giảm tải** | **Hình thức dạy** | **Ghi chú** |
| 1 | Từ 6/01/2020 đến 11/01/2020 | - Nhảy xa: Ôn một số động tác bổ trợ đã học ở lớp 6,7 liên quan đến nhảy xa  **-** Đá cầu: Tâng cầu các kiểu  - Chạy bền: Trò chơi |  | Giảng dạy tại trường |  |
| 2 | Từ 13/01/2020 đến 18/01/2020 | - Nhảy xa: Giới thiệu kỹ thuật chạy đà; Học: chạy đà  - Đá cầu: Tâng cầu  - Chạy bền: Luyện tập chạy bền. |  | Giảng dạy tại trường |  |
|  | Từ 15/2/2020 đến 20/3/2020 | Ôn tập bài thể dục 35 động tác |  | Gửi bài cho HS ôn tập các kiến thức đã học | Ôn tập |
|  | 23/3/2020 đến 27/3/2020 | Ôn tập bài thể dục 35 động tác |  | Gửi bài cho HS ôn tập các kiến thức đã học | Ôn tập |
|  | 30/3/2020 đến  03/4/2020 | Ôn tập bài thể dục buổi sáng |  | Gửi bài cho HS ôn tập các kiến thức đã học | Ôn tập |
| 3 | Từ 06/4/2020 đến 10/4/2020 | Bật Nhảy \_TTTC |  | Gửi bài cho HS ôn tập các kiến thức đã học | Ôn tập |
| 4 | Từ 13/4/2020 đến 17/4/2020 | Chạy bền |  | Gửi bài cho HS ôn tập các kiến thức đã học | Ôn tập |
| 5 | Từ 20/4/2020 đến 24/4/2020 | - Nhảy xa: Ôn kĩ thuật nhảy xa kiểu “Ngồi”, trò chơi và một số động tác bổ trợ.  - Đá cầu: Luyện tập đá cầu.  - Chạy bền: Luyện tập chạy bền |  |  |  |
| 6 | Từ 27/4/2020 đến 01/5/2020 | - Nhảy xa: Ôn kĩ thuật nhảy xa kiểu “Ngồi”, trò chơi và một số động tác bổ trợ.  - Đá cầu: Luyện tập đá cầu.  - Chạy bền: Trò chơi |  |  |  |
| 7 | Từ 04/5/2020 đến 08/5/2020 | - Nhảy xa: Ôn một số động tác bổ trợ, hoàn thiện kĩ thuật nhảy xa kiểu “Ngồi”.  - Đá cầu: Luyện tập đá cầu (do GV chọn chuẩn bị kiểm tra)  - Chạy bền: Luyện tập chạy bền. |  | Giảng dạy tại trường |  |
| 8 | Từ 11/5/2020 đến 15/5/2020 | - Nhảy xa: Tiếp tục hoàn thiện kĩ thuật nhảy xa kiểu “Ngồi”.  - Đá cầu: Luyện tập đá cầu (do GV chọn chuẩn bị kiểm tra)  - Chạy bền: Luyện tập chạy bền |  | Giảng dạy tại trường |  |
| 9 | Từ 18/5/2020 đến 22/5/2020 | **- Kiểm tra đá cầu (Do GV chọn)** |  | Giảng dạy tại trường |  |
| 10 | Từ 25/5/2020 đến 29/5/2020 | - Nhảy xa: Ôn và hoàn thiện các giai đoạn kỹ thuật, một số trò chơi phát triển sức mạnh chân (do GV chọn).  - Chạy bền: Luyện tập chạy bền. |  | Giảng dạy tại trường |  |
| 11 | Từ 01/6/2020 đến 05/6/2020 | - Nhảy xa: Tiếp tục hoàn thiện kĩ thuật nhảy xa kiểu “Ngồi”.  - Chạy bền: Trò chơi (do GV chọn) |  | Giảng dạy tại trường |  |
| 12 | Từ 08/6/2020 đến 12/6/2020 | - Nhảy xa: Tiếp tục hoàn thiện kĩ thuật nhảy xa kiểu “Ngồi”.  - Chạy bền: Luyện tập chạy bền. |  | Giảng dạy tại trường |  |
| 13 | Từ 15/6/2020 đến 19/6/2020 | - Nhảy xa: Tiếp tục hoàn thiện kĩ thuật nhảy xa kiểu “Ngồi”.  - Chạy bền: Luyện tập chạy bền. |  | Giảng dạy tại trường |  |
| 14 | Từ 22/6/2020 đến 26/6/2020 | **- Kiểm tra**: **HK II** |  | Giảng dạy tại trường |  |
| 15 | Từ 29/6/2020 đến 03/7/2020 | Ôn tập tiêu chuẩn RLTT |  | Giảng dạy tại trường |  |
| 16 | Từ 06/7/2020 đến 10/7/2020 | Kiểm tra tiêu chuẩn RLTT |  | Giảng dạy tại trường |  |

Giáo viên bộ môn:

**Hoàng Mạnh Tráng**